



## Kontakt und Anmeldung

Renate Birschel-Hoffmann  
Pädagogin und Trauerbegleiterin  
(anerkannt nach BVT)  
Tel.: 02330 . 80 33 94

### Ein Angebot von

traurig – mutig – stark  
Zentrum für Kinder- und Jugendtrauerarbeit  
Pädagogische Leitung:  
Diakonin Annette Wagner

Lutherstraße 6, 58452 Witten  
Tel. 02302/98 26 226  
www.traurig-mutig-stark.de

### Wenn Sie unsere Arbeit durch Spenden unterstützen möchten:

Sparkasse Witten  
IBAN DE32 4525 0035 0000 698365

## Termine

Die aktuellen Termine und Angebote finden Sie auf unserer Webseite.  
[www.traurig-mutig-stark.de](http://www.traurig-mutig-stark.de)

## Ort

Zentrum für Kinder- und Jugendtrauerarbeit Witten,  
Lutherstraße 6, 58452 Witten

## Kosten

Den Kostenbeitrag für 8 Treffen der Gruppe für Trennungskinder finden Sie auf unserer Webseite.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Design: Gathmann Michaelis und Freunde - www.gmf-design.de - Fotos: Annette Wagner - Malerin: Regine Berker

# Traurig, mutig, stark!

Angebot für Trennungskinder

 **traurig-mutig-stark.de**  
Trauerarbeit Hattingen e.V.





## Begleitung von Trennungskindern

Wenn Eltern sich trennen, bleibt dies nie ohne Folgen für die Seele eines Kindes. Anders als bei einem Todesfall handelt es sich jedoch nicht um einen endgültigen Abschied von einem nahen Angehörigen, der gemeinsam betrauert wird, sondern um die Trennung von einem Elternteil, das nun nicht mehr im gemeinsamen Haushalt lebt.

### Trennungskinder

- machen die Erfahrung, dass Liebe enden kann
- leiden an einem großen Verlust ihres Selbstwertgefühls
- sind oft verunsichert und orientierungslos
- reagieren oft mit Krankheitssymptomen
- haben oft Zukunftsängste
- verlieren häufig einen Teil ihres sozialen Umfeldes (z. B. durch Umzug und Schulwechsel)

Wir bieten betroffenen Kindern die Möglichkeit, sich mit anderen Kindern auszutauschen, die in derselben oder einer ähnlichen Situation sind.

## Arbeitsweise

Wir wollen Trennungskindern

- Gelegenheit geben, Fragen zu stellen und ehrliche Antworten zu bekommen
- helfen, alles, was in ihrem Inneren im Widerspruch steht, an die Oberfläche zu holen
- helfen, ein eigenes Identitätsgefühl als Grundlage für ein gesundes Selbstwertgefühl zu entwickeln
- Möglichkeiten zeigen, wie sie Wut und Aggressionen abbauen und mit ihren Ängsten umgehen können

Dies geschieht durch Geschichten, Gespräche, Phantasiereisen, Rollenspiele, Zeichnungen, Briefe und Kreatives Gestalten.

Unser Ziel ist es, Trennungskinder auf ihrem Weg zu begleiten und dazu beizutragen, dass sie anschließend hoffnungsvoll, mutig und gestärkt ihr Leben meistern.

## Ausgewählte Angebote des Wittener Zentrums

Traurig, mutig, stark – das Leben wir in unseren Gruppen und Angeboten gemeinsam mit allen, die trauern: Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

- Altersgerechte und themenorientierte Begleitung von Trennungskindern in einer festen Gruppe für Kinder von 6 bis 11 Jahren (mit Anmeldung)
- Begleitung im offenen Treffen für Kinder, die nach dem Tod eines Angehörigen trauern, für Kinder von 5 bis 12 Jahren
- Altersgerechte und themenorientierte Begleitung in fester Trauergruppe für Kinder von 6 bis 11 Jahren
- Trauergruppe für Jugendliche und junge Erwachsene
- Beratung von Angehörigen und engen Bezugspersonen im Umgang mit trauernden Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Weitere Angebote für Erwachsene und für pädagogische und soziale Einrichtungen finden Sie auf unserer Webseite.

