

## Anmeldung und Teilnahme

Die Anmeldung ist ab sofort möglich.  
Anmeldeschluss ist der **31. August 2022**.

Zur Anmeldung benötigen wir folgende Angaben  
(max. 1 DIN-A4-Seite, formlos, in Druckschrift):

- Name mit Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse
- Beschreibung Ihrer beruflichen und/oder ehrenamtlichen Situation und Motivation
- freiwillige Angaben zu Konfessionsstatus und Alter

Sie können sich per Mail oder per Post anmelden.  
Rückfragen gerne telefonisch.

### Leitung und Organisation:

Annette Wagner  
Lutherstraße 6  
58452 Witten  
Fon: 02302. 98 26 226  
E-Mail: a.wagner@traurig-mutig-stark.de

oder bei

Marei Rascher-Held  
Hübschstraße 29  
76135 Karlsruhe  
Tel: +49 178 544 8804  
Email: marei@mareirascherheld.de  
Web www.mareirascherheld.de

Nachdem die Unterlagen eingegangen sind, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung. Bitte halten Sie sich den Orientierungstag am 09. Sept. 2022 frei. Am Ende dieses Tages entscheidet sich die Teilnahme am Kurs.

## Kosten

Die Kursgebühr beträgt 900 Euro.

## Teilnahmebescheinigung – anerkannt durch den BVT

Dieser Kurs zur Trauerbegleitung mit 80 UStd. Umfang entspricht den Vorgaben für einen „Befähigungskurs zur Trauerbegleitung im Ehrenamt“ nach den Richtlinien des BVT.

Es wird eine „Teilnahmebescheinigung – anerkannt durch den BVT“ ausgestellt.

## Veranstalter

Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr e.V.  
(Regionalstelle des Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe e.V.)

und

Trauerarbeit Hattingen e.V.

## Veranstaltungsort

**traurig-mutig-stark**  
Zentrum für Kinder- und Jugendtrauerarbeit  
Lutherstraße 6  
58452 Witten

Die Lutherstraße liegt mitten im Zentrum Wittens, in der Nähe des Rathauses und des Busbahnhofs.

Falls Sie sich darüberhinaus für unsere Arbeit und Angebote interessieren, finden Sie weitere Informationen auf unseren Webseiten:

[www.traurig-mutig-stark.de](http://www.traurig-mutig-stark.de)  
[www.pz-rhein-ruhr.de](http://www.pz-rhein-ruhr.de)  
[www.eeb-en.de](http://www.eeb-en.de)

Gesprächsführung  
Konzepte  
Selbsterfahrung  
Trauerbegleitung  
Setting  
Trauerreaktionen  
Methoden  
Spiritualität

# Über Trauer spricht man nicht!

Trauernde begleiten am Arbeitsplatz

Befähigungskurs zur Trauerbegleitung im  
Ehrenamt – 80 UStd. – Anerkannt durch BVT

2022/23

 **traurig-mutig-stark.de**  
Trauerarbeit Hattingen e.V.

## An wen richtet sich dieser Kurs?

Dieser Kurs wird von Ev. Erwachsenenbildung EN und Trauerarbeit Hattingen e.V. gemeinsam veranstaltet und ist offen für Menschen, die sich für Trauerprozesse interessieren und mehr darüber erfahren möchten.

Der Kurs ist insbesondere gedacht für Menschen, die in ihrem Umfeld oder an ihrem Arbeitsplatz, in Institutionen und Firmen, als Ansprechpartner/in für Trauernde zur Verfügung stehen und sie im Rahmen einer kostenlosen „Erstversorgung“, die durchaus mehrere Gespräche umfassen kann, begleiten möchten. Mit diesem Qualifizierungsangebot möchten wir sowohl Hilfe für Trauernde am Arbeitsplatz als auch eine gesellschaftliche Anerkennung des Themas in Institutionen erreichen.



Die Veranstaltung ist nach dem AWbG des Landes NRW anerkannt und wird in Übereinstimmung mit den gesetzlichen Vorgaben als Fort- und Weiterbildungsmaßnahme durchgeführt.

Unverzichtbare Voraussetzung zur Teilnahme ist die Bereitschaft zur Selbsterfahrung, psychische Belastbarkeit sowie Respekt vor Menschen verschiedener Weltanschauungen.

## Ziele und Kompetenzen

- Als Teilnehmende erweitern Sie Ihre Kompetenzen in Gesprächsführung und Kommunikation, besonders in belastenden Situationen.
- Sie erweitern Ihre Fähigkeiten in Prozessgestaltung – Erstgespräch, Kontrakt, Abschluss – und im Umgang mit Ressourcen und Grenzen auf beiden Seiten.
- Sie bauen Ihre Kenntnisse von Trauerprozessen in erschwerten Situationen und in verschiedenen Altersgruppen und Lebensphasen aus.
- Sie vertiefen Ihre Wahrnehmungskompetenz hinsichtlich der Unterscheidung von Trauer- und Sterbebegleitung, Trauer und Depression sowie Beratungsformaten.

## Leitung und Organisation



### Kursleitung **Annette Wagner**

Seelsorgerin (DGfP/KSA) und Trauerbegleiterin (BVT)

Pädagogische Leitung des Kinder- und Jugendtrauerzentrums Witten  
"traurig-mutig-stark"

Mitglied im BVT – Fachgruppe Qualifizierende

### Kursleitung **Marei Rascher-Held**

Trauerbegleiterin BVT

Psychologische Beraterin/  
Personal Coach (ILS)

Mitglied im Bundesverband  
Trauerbegleitung (BVT)



## Termine

■ **Orientierungstag:**  
Freitag, 09. September 2022

■ **Kurstage in 2022:**  
14. bis 18. November 2022

■ **Kurstage in 2023:**  
6. bis 10. Februar 2023

Jeder Kurstag beginnt um 9.30 Uhr und endet um 17.30 Uhr.

## Inhalte und Methoden

Einheiten zu Themen der Trauerarbeit, z.B.

- Ablauf von Trauerprozessen und Trauerzeiten
- Trauerarbeit mit verwaisten Eltern und jüngeren Verwitweten Menschen
- Trauerreaktionen – Unterschied zwischen Trauer und Depression
- Setting – Struktur – Vereinbarungen in der Trauerbegleitung
- Spiritualität in der Trauerbegleitung
- Wie Kinder sich den Tod vorstellen und wie sie ihre Trauer leben
- Ressourcen und Leitbilder in der Trauerarbeit.

sowie

- Gedächtnisprotokolle und Fallbesprechungen als Reflexion der eigenen Praxis in Kleingruppen
- Impulsgelenkter Austausch in der Gruppe zur Selbsterfahrung und Einübung in Beziehungskompetenz
- Kreative Elemente und spirituelle Morgenimpulse